

Abstrakt

Název: Hodnocení tělesného složení hráčů fotbalu.

Title: Evaluation of body composition of soccer players.

V této diplomové práci jsem sledoval vliv pohybového zatížení na tělesné složení hráčů fotbalu během jedné sezóny na podkladě antropometrického měření. V minulosti se již mnoho studií zabývalo analýzou různých parametrů u hráčů fotbalu (včetně antropometrických), ale jen několik z nich sledovalo antropometrický vývoj během takto dlouhého období.

Cílem bylo zjistit změny ve složení lidského těla mezi měřeními na začátku sezóny (5.1.2005), průběžným (1.5.2005) a konečným měřením (15.8.2005). Během celého období sledování docházelo k trvalému snižování údajů o váze a Body Mass Indexu. S výjimkou řasy nad hřebenem kosti kyčelní, se tloušťka kožních řas zmenšovala od prvního měření. Významné změny byly pozorovány u procentuálního úbytku tuku naměřeném na konci sezóny v kontextu s předešlými měřeními. Během měření byl také zaznamenán nárůst hmotnosti kostí a svalů.

Klíčová slova: antropometrie, složení těla, kožní řasy, fotbal